Рекомендации психолога

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категории получателей рекомендаций | Тема | Формат публикации |
| Обучающиеся начальных классов  Обучающиеся 5-8 классов  Выпускники  Обучающиеся | 1. Что такое тревога и откуда берутся страхи.  2.Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса.  3. Советы для выпускников «Как распределить время на экзамене».  **4.«Онлайн-тренажер, где ученики могут «примерить» профессии».** | Видеолекция  Памятка  Памятка  Ссылка на онлайн-тренажер |
| Родители  Родители выпускников | 1. Рекомендации родителям детей на дистанционном обучении.  2. Рекомендации для педагогов по организации дистанционного обучения детей с ОВЗ.  3. Что такое тревога и откуда берутся страхи.  4. Рекомендации для родителей «Как мотивировать детей к учебной деятельности».  5. Рекомендация для родителей «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены». | Памятка  Статья  Видеолекция  Памятка  Памятка |
| Учитель  Классный руководитель | 1. Рекомендации педагогам для поддержки психического здоровья и благополучия во время дистанционного обучения.  2. Рекомендации для педагогов «Как мотивировать учеников к учебной деятельности». | Статья  Памятка |