Рекомендации психолога

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категории получателей рекомендаций | Тема | Формат публикации |
| Обучающиеся начальных классовОбучающиеся 5-8 классовВыпускникиОбучающиеся | 1. Что такое тревога и откуда берутся страхи.2.Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса.3. Советы для выпускников «Как распределить время на экзамене». **4.«Онлайн-тренажер, где ученики могут «примерить» профессии».** | Видеолекция Памятка Памятка Ссылка на онлайн-тренажер |
| РодителиРодители выпускников | 1. Рекомендации родителям детей на дистанционном обучении.2. Рекомендации для педагогов по организации дистанционного обучения детей с ОВЗ.3. Что такое тревога и откуда берутся страхи.4. Рекомендации для родителей «Как мотивировать детей к учебной деятельности».5. Рекомендация для родителей «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены». | ПамяткаСтатья Видеолекция Памятка Памятка  |
| УчительКлассный руководитель | 1. Рекомендации педагогам для поддержки психического здоровья и благополучия во время дистанционного обучения.2. Рекомендации для педагогов «Как мотивировать учеников к учебной деятельности». | Статья Памятка  |