



Утверждаю.  
Зеленорошинской  
средней школы  
Н.В.Плаксина  
Приказ № 453-ОД от 30.08.2024г

**Режим дня в разновозрастной группе**

**«Капелька»**

Холодный период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00
В детском саду	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.30
<b>Завтрак.</b>	8.30-9.00
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам</i>	9.20- 9.35
<i>Музыка/Физкультура</i>	9.00-9.15
<b>Второй завтрак</b>	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10
Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, игры, наблюдения.	10.10-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
<b>Обед</b>	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
<b>Полдник</b>	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
<b>Занятие в игровой форме по подгруппам</b> (кружковая, проектная деятельность)	15.40-15.50-группа раннего возраста 15.50-16.05 -младшая группа
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.05-16.10
<b>Ужин</b>	16.15-16.45
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	16.45-17.30
Прогулка	17.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Утверждаю.  
 Директор МОУ Зеленогородской  
 средней школы  
 Н.В.Плаксина  
 Приказ № 117-ОД от 05.03.2024 г.



**Режим дня  
 в разновозрастной группе компенсирующей направленности  
 «Карамелька» на 2025 г.  
 Холодный период года**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	До 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10.
Утренняя гимнастика	8.10-8.15.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.15-8.25.
<b>Завтрак</b>	8.25-8.55
Занятие Музыка/Физкультура	9.00-9.20 9.25- 9.45.
Совместная деятельность педагога с детьми по Художественно-эстетическому развитию (аппликация/ конструирование).	10.05- 10.25.
<b>Второй завтрак</b>	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.30-10.40
Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, игры, наблюдения.	10.40-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00
<b>Обед</b>	12.00-12.25.
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25.-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
<b>Полдник</b>	15.10-15.20
Проектная, кружковая деятельность, работа специалистов (педагог- психолог, учитель- логопед).	15.20-16.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.15-16.20
<b>Ужин</b>	16.20-16.45
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.25
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.25-19.00



Утверждаю.  
Директор МОУ Зеленогородской  
средней школы  
Н.В.Плаксина  
Приказ №17/ОД от 05.03.2025г

**Режим дня в разновозрастной группе  
«Улыбка» на 2025 г.  
Холодный период года**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	До 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00 8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.25-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-8.55
<i>Занятия</i>	8.55-9.20 9.25—9.50
<i>Музыка/физкультура</i>	9.55.- 10.20
<b>Второй завтрак</b>	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.40-10.50
Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, игры, наблюдения.	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50.-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.10
<b>Обед</b>	12.10-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
<b>Полдник</b>	15.10-15.15
<i>Проектная, кружковая деятельность, работа специалистов (учитель- логопед, педагог-психолог.)</i>	15.15-16.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.20-16.25
<b>Ужин</b>	16.25-16.45
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.25
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.25-19.00



Утверждаю.  
Директор МОУ Зеленогородской  
средней школы  
Н.В.Плаксина  
Приказ № 117-ОД от 05.03.2025г.

**Режим дня  
в подготовительной группе «Теремок» на 2025 г.  
Холодный период года**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	До 7.00
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.30-8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.35-8.40
<b>Завтрак</b>	8.40-8.55
Занятия	9.00-9.30
	9.30-10.00
Музыка/физкультура	10.25-10.55
Проектная, кружковая деятельность	10.00-10.20
<b>Второй завтрак</b>	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.05-11.15
Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, игры, наблюдения.	11.15-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.30
<b>Обед</b>	12.30-12.45
Подготовка ко сну.	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00- 15.10
<b>Полдник</b>	15.10-15.15
Проектная, кружковая деятельность, работа специалиста (педагог-психолог)	15.15-16.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.25-16.30
<b>Ужин</b>	16.30-16.45
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.25
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.25-19.00