

Принято
на педагогическом
Совете школы
Протокол № 1 от 27.08.2021



Положение МОУ Зеленорошчинской средней школы о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ Зеленорошчинской средней школы (далее-Положение) разработано с учетом:
 - Федерального закона от 29.декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2;
 - Уставом МОУ Зеленорошчинской средней школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами обучающихся МОУ Зеленорошчинской средней школы.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая, без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, в соответствии с Федеральным законом от 29.декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом школы.
Допускаются формы получения образования: очное, очно-заочное, заочное, обучение на дому, семейное обучение.
- 2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет не менее 34 учебных недель в 2-4 классах и не менее 33 учебных недель в 1 классе.
Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель в 5-8 классах и не менее 33 учебных недель в 9классе.
Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель в 10 классе и не менее 33 учебных недель в 11 классе.
Учебный год на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования распределяется по триместрам. Количество триместров-3.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются каникулами). Продолжительность каникул после каждого учебного периода составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
Для обучающихся 1 класса во втором триместре устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3. Режим учебных занятий

- 3.1. Обучение проводится в первую смену по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.
- 3.4. В соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы обучение в 1 классах их продолжительность уроков устанавливается в соответствии с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - сентябрь - октябрь-3 урока по 35 мин каждый;
 - ноябрь–декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь–май – 4 урока по 40 минут каждый;
- 3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго и третьего уроков-15 минут.
- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.7. Расписание звонков.
понедельник – пятница:
 - 1 урок- 08.30-09.10
 - 2 урок- 09.20-10.00
 - 3 урок- 10.15-10.55
 - 4 урок- 11.10-11.50
 - 5 урок- 12.05-12.45
 - 6 урок- 12.55-13.35
 - 7 урок- 13.45-14.25
- 3.8. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы (контрольного диктанта). Последние проводятся, как правило, на 2 – 4 уроках.
- 3.9. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, в случае необходимости при наличии необходимых условий и средств осуществляется деление класса на группы.
- 3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть не более затраты времени на его выполнение и не превышать (в астрономических часах):
 - 2-3-х классах-1,5ч.;
 - 4-5-х классах-2ч.;
 - 6-8-х классах-2,5ч.;
 - 9-11-х классах-3,5ч.Домашнее задание в 1 классе не задается.
- 3.11. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активностью обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- занятия физической культурой;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные (динамические) перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

4. Режим внеурочной деятельности, занятий в объединениях дополнительного образования

- 4.1. Режим занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы, включая каникулярное время.
- 4.2. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30 – 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 5-10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 4.3. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20-00 часов.

5. Организация обучения на дому

- 5.1. Организация обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и письменного заявления родителей (законных представителей) обучающегося.
- 5.2. Порядок организации в Школе обучения на дому определен Положением о регламентации и оформлении отношений МОУ Зеленогорщинской средней школы и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей с ОВЗ, детей инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам, по адаптированным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования на дому.

6. Заключительные положения

- 6.1. Данное Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на заседании педагогического Совета путём открытого голосования большинством голосов.
- 6.2. До принятия и утверждения настоящего Положения учитывается мнение Совета старшеклассников и общешкольного родительского комитета, рассматривается на заседании Совета школы, а также представительных органов управления Школы в порядке, предусмотренном действующим трудовым законодательством.
- 6.3. Данное Положение вступает в силу со дня его утверждения.
Срок действия не ограничен (или до момента введения нового Положения).