

Принято  
на педагогическом  
Совете школы  
Протокол № 1 от 27.08.2023

Утверждаю  
Директор  
Н.В.Плаксина  
Приказ № 447-ОД от 30.08.2023 г.



## Положение МОУ Зеленогорщинской средней школы о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ Зеленогорщинской средней школы (далее-Положение) разработано с учетом:
- Федерального закона от 29.декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», федеральным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, рекомендациям Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области при планировании работы образовательных организаций на 2023/2024 учебный год;
  - Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2;
  - Уставом МОУ Зеленогорщинской средней школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами обучающихся МОУ Зеленогорщинской средней школы.

### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая, без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, в соответствии с Федеральным законом от 29.декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом школы.  
Допускаются формы получения образования: очное, очно-заочное, заочное, обучение на дому, семейное обучение.
- 2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет не менее 34 учебных недель в 2-4 классах и не менее 33 учебных недель в 1 классе.  
Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель в 5-8 классах и не менее 33 учебных недель в 9 классе.  
Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет не менее 33 учебных недель в 11 классе.  
Учебный год на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования распределяется по триместрам. Количество триместров-3.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются каникулами). Продолжительность каникул после каждого учебного периода составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель.  
Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

### 3. Режим учебных занятий

- 3.1. Обучение проводится в первую смену по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.
- 3.4. В соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы обучение в 1 классах их продолжительность уроков устанавливается в соответствии с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 мин каждый;
  - ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май - 4 урока по 40 минут каждый;
- 3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.7. Расписание звонков:
- 1 урок - 08.30-09.10
  - 2 урок - 09.30-10.10
  - 3 урок - 10.20-11.00
  - 4 урок - 11.20-12.00
  - 5 урок - 12.20-13.00
  - 6 урок - 12.10-13.50
  - 7 урок - 14.00-14.40
  - 8 урок - 14.50-15.30
- 3.8. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы (контрольного диктанта). Последние проводятся, как правило, на 2 – 4 уроках.
- 3.9. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, в случае необходимости при наличии необходимых условий и средств осуществляется деление класса на группы.
- 3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть не более затраты времени на его выполнение и не превышать (в астрономических часах):
- 2-3-х классах - 1,5ч.;
  - 4-5-х классах - 2ч.;
  - 6-8-х классах - 2,5ч.;
  - 9-11-х классах - 3,5ч.
- Домашнее задание в 1 классе не задается.
- 3.11. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активностью обучающихся в объеме не менее 2 часов через:
- занятия физической культурой;
  - спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные (динамические) перемены;
  - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
  - дни здоровья;
  - прогулки на свежем воздухе.

### 4. Режим внеурочной деятельности, занятий в объединениях дополнительного образования

- 4.1. Режим занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы, включая каникулярное время.
- 4.2. Максимальная продолжительность занятий в объединениях



дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30 – 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 5-10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.3. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20-00 часов.

#### **5. Организация обучения на дому**

5.1. Организация обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и письменного заявления родителей (законных представителей) обучающегося.

5.2. Порядок организации в Школе обучения на дому определен Положением о регламентации и оформлении отношений МОУ Зеленогорщинской средней школы и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей с ОВЗ, детей инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам, по адаптированным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования на дому.

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Данное Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на заседании педагогического Совета путём открытого голосования большинством голосов.

6.2. До принятия и утверждения настоящего Положения учитывается мнение Совета старшеклассников и общешкольного родительского комитета, рассматривается на заседании Совета школы, а также представительных органов управления Школы в порядке, предусмотренном действующим трудовым законодательством.

6.3. Данное Положение вступает в силу со дня его утверждения. Срок действия не ограничен (или до момента введения нового Положения).